

Chléb náš vezdejší
dej nám dnes.

4. postní neděle

Chléb náš vezdejší dej nám dnes (1)



Když to Izraelité viděli, ptali se navzájem: „Man hu“, neboť nevěděli, co to je. Mojžíš jim řekl: „To je chléb, který vám Hospodin dává k jídlu. To je ustanovení, které Hospodin prikázal: ‚Každý ať si ho nasbírá, kolik stačí k najedení: omer na hlavu podle počtu jednotlivců, každý ať vezme podle toho, kolik je vás ve stanu.‘ Izraelité tak udělali a nasbírali jeden víc a druhý méně. Pak měřili podle omeru: kdo nasbíral víc, tomu nepřebývalo, a ten, kdo nasbíral méně, neměl nedostatek, každý nasbíral, kolik mohl sníst.

(Ex 16,9-18)

Eucharistie je náš každodenní chléb. Ctnost vlastní tomuto božskému pokrmu je síla sjednocení: spojuje nás s Tělem Spasitele a činí z nás jeho údy, takže se stáváme tím, co přijímáme... Tento každodenní chléb je obsažen ještě ve čteních, která slyšíte každý den v kostele, v chválách, které se zpívají a které vy zpíváte. To vše je pro naši pouť nezbytné.

(sv. Augustin)

Eucharistie je tajemstvím mého dne. Dává sílu a smysl všem mým aktivitám při službě církvi a celému světu... Nechte Ježíše přítomného v Nejsvětější svátosti promlouvat k vašim srdcím. On je pravou odpovědí na život, který hledáte. Zůstává zde s námi: je to Bůh s námi. Hledejte ho bez únavy, přijímejte ho bez výhrad, milujte ho bez přerušování: dnes, zítra, navždy! (sv. Jan Pavel II.)

Neříkejte, že nejste hodni. Je to pravda: nejste toho hodni, ale potřebujete to. (sv. Jan Maria Vianney)

Účinek svatého přijímání tedy spočívá v tom, že živí posvěcující a životodárné spojení duše s Bohem, udržuje a posiluje duchovní a vnitřní život a zabraňuje tomu, aby věřící během své cesty a boje na této zemi postrádali život, který jim byl předán křtem.

(ctihodný Pius XII.)

Modlitební koutek

Ó můj Bože, miluji Tě celým svým srdcem, celou svou duší, celou svou silou a mou jedinou touhou je být s Tebou nerozlučně spojen. Právě skrze Tvého Božského Syna se ve mně toto spojení má uskutečnit. Ve svatém společenství se toužím ztotožnit s Ním, abych už nebyl já, ale Ten, který žije ve mně. A až v sobě přijmu Ježíše, kéž Tě miluji a jsem Tebou milován stejnou měrou, protože budu sjednocen s Ním. Pospěš si tedy, abys mi skrze ruce kněze dal svého Božského Syna, abych skrze Ježíše byl vždy spojen s Tebou, Bože, můj Otče, v jednotě Ducha svatého. Amen.

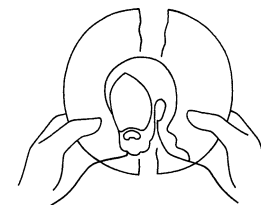
Žalm 77(78)

Úkol dne – postěme se, abychom hladověli po chlebu, který dává Bůh

Zde se dostáváme k jádru modlitby Otčenáš. Vyjádřili jsme Bohu svou touhu následovat Ho, nechat Ho vládnout v našich srdcích, plnit Jeho vůli. S touto novou prosbou padáme zpět na zem. Ježíš ví, že bez Něj nemůžeme nic dělat, a proto nám vkládá na rty tuto novou prosbu. Sami nemůžeme nic, ale můžeme vykonat všechno v Tom, který nám dává sílu. Chlebem na cestu, chlebem, který nám dává sílu, je eucharistický chléb, který můžeme přijmout pokaždé, když přijdeme na mši svatou. Tento týden navrhuji, **abychom se obzvláště snažili postit, abychom prohloubili svůj hlad po Živém chlebu.** I ti nejmenší se mohou naučit dávat přednost Ježíši před sladkostmi....

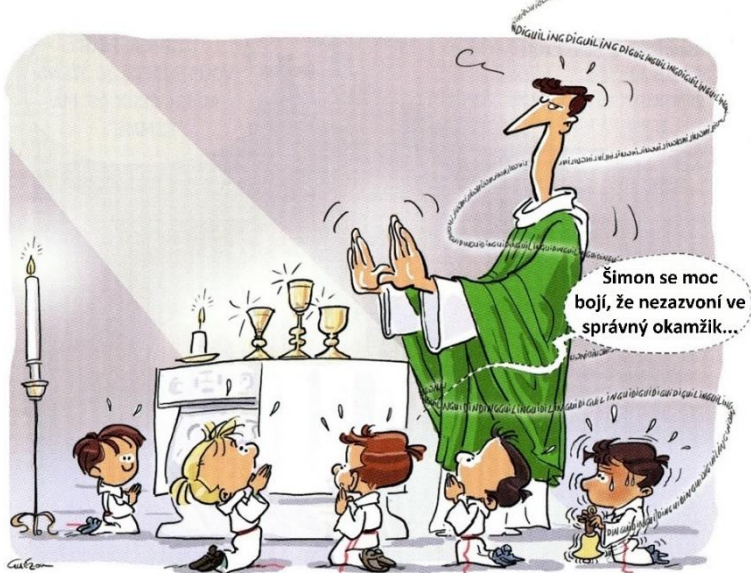
Je to také vhodný týden pro to, abychom si **vybrali den v týdnu, kdy přijdeme na mši svatou.** Když prosíme o chléb na tento den, je to proto, že ho potřebujeme každý den...

Třetí krok, který navrhuji, je **věnovat mši svaté zvláštní pozornost**, zejména při konsekraci, a po přijímání si dopřát chvíli vnitřního ticha, abychom přijali Boha, který přichází, aby si v nás učinil svůj příbytek.



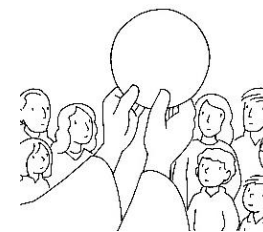


Pán Ježíš právě tu noc, kdy byl zrazen, vzal chléb, vzdal díky, rozlámal ho a řekl: „Toto je moje tělo, které se za vás vydává. To čiňte na mou památku.“ Podobně vzal po večeři i kalich a řekl: „Tento kalich je nová smlouva, potvrzená mou krví. Kdykoli z něho budete pít, čiňte to na mou památku.“ (1Ko 11,23-25)



Modlitební koutek

Pane Ježíši Kriste, Synu Boha živého, tys naplnil Otcovu vůli a v Duchu svatém jsi dal svou smrtí život celému světu. Skrze své tělo a svou krev vysvoboď i mě ze všech mých nepravostí a zbav mě všeho zlého; ať vždycky miluji tvá přikázání a nikdy se od tebe neodloučím.



Recept na nekvašený chléb

700 g hladké mouky – 300 g celozrnné mouky – 2 kávové lžičky soli – 625 ml vody – 5 lžic olivového oleje

1. Do mísy nasypete obě mouky a sůl, udělejte jamku a přilijte vodu s jednou nebo dvěma lžicemi olivového oleje. Hnětete asi 20 minut, abyste získali pěkné hladké těsto.
2. Nechte těsto hodinu odstat a poté jej asi pět minut znovu propracovávejte. Nechte odstat dalších 30 minut.
3. Předehřejte troubu na 260 °C. Rozdělte chléb na 6 kuliček a zploštěte je, jako kdybyste dělali placičky.
4. Kuličky potřete zbylým olivovým olejem a dejte péct do trouby asi na 15-20 minut, v polovině pečení placičky obraťte.



Loudalčiny vtipy

Lékař vyšetřuje jednoho blázna a ptá se ho:

„Tak povídej, kdo si myslíš, že dnes jsi?“

„Bůh mi řekl, že jsem papež,“ odvětí blázen.

To zaslechne jiný blázen a hlasitě zvolá:

„To není pravda. Nikdy jsem mu nic takového neřekl!“

Pepíček je dotazován, zda se každý večer modlí. ...

„Já ne,“ odpoví, „ale moje matka ano!“

„A co tedy tvoje matka říká?“

„Díky Bohu, konečně je v posteli!“

Dva andělé si povídají a jeden se ptá druhého:

„Jaké bude zítra počasí?“

„Zataženo,“ odpoví ten druhý.

„Super,“ řekne na to ten první, „tak to si můžeme sednout...“

